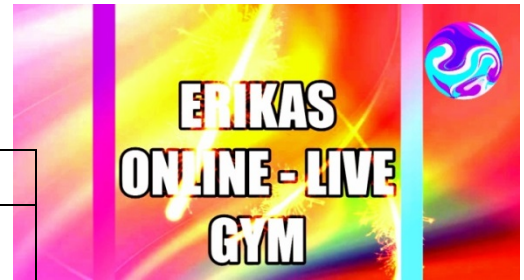


**SPORTANGEBOTE 7. Jänner – 30. März 2021:**

**Schnupperstunde** für NEUEINSTEIGER/INNEN **GRATIS!!!**



Zeit:	Bezeichnung	Inhalt
<b>MONTAG</b> 19.00-20.00	<b>START MOVING</b> <b>TOTAL</b> <b>BODYWORKOUT</b>	Cardioteil im Wechsel mit 2 intensiven Workoutserien (ev. mit Hanteln)
<b>DIENSTAG</b> 19.00 – 20.00	<b>FIT MIX</b>	Fitnessstunde mit verschiedenen Kleingeräten*
<b>DONNERSTAG</b> 19.00-20.00	<b>YOGAFIT</b>	Kräftigende YogafloWS + Meditation
<b>FREITAG</b> 19.00-20.00	<b>Muscles /</b> <b>Kraftausdauertraining</b>	Hantelworkout (eigenes Hantelset!)

\*Faszienrolle, Balancepad, Dynaband, kleiner Ball, großer Ball, Kugelhantel, Brasils, Slides

Folgende **Packages** biete ich **ONLINE** an!

Angeführte **PREISE** gelten **PRO PERSON** und **MONAT** für **ONLINE-Stunden**  
Jede Anmeldung gilt für den gesamten Zeitraum!

Eine Anmeldung für einen kürzeren Zeitraum muss mit mir persönlich vereinbart werden, wobei sich in diesem Fall die Kosten erhöhen.

Die Bezahlung erfolgt im Voraus.

SINGLE ticket	1 Kurs /pro Woche	€ 32.-monatl. Teilzahlung Gesamtzahlung € 90.-
TWIN set	2 Kurse /pro Woche	€ 56.- monatl. Teilzahlung, Gesamtzahlung € 160.-
TRIPLETS	3 Kurse /pro Woche	€ 76.- monatl. Teilzahlung, Gesamtzahlung € 215.-
VIP CARD	Gesamtes ONLINE-Angebot	€ 86.- monatlich oder € 240.- Gesamtzahlung

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf **eigene Verantwortung!!!**  
Im Zweifelsfall befrage deinen **Arzt!!!**

Du brauchst ein entsprechendes Endgerät mit Kamera!

Bitte, mach dich sichtbar – das erhöht das Gemeinschaftsempfinden, macht die Stunden viel persönlicher – ihr kennt euch ja größtenteils ohnehin von den früheren Saalstunden - und es gibt mir die Möglichkeit auf euch besser eingehen zu können bzw. auch auf Fehlbelastungen sowie Bewegungsfehler reagieren zu können.

Aufzeichnungen jeglicher Art sind untersagt. (Datenschutz)

Die Weitergabe meiner links erfolgt ausnahmslos durch mich.

Mit deiner Anmeldung erklärst du dich mit den Datenschutzhinweisen auf meiner Homepage einverstanden

**Mindestteilnehmerzahl** damit ein Kurs zustande kommt, sind **5!**

Falls du **2** komplett **neue** TeilnehmerInnen wirbst, bekommst du **1 KURS GRATIS!!!!!!!!!!!!!!**

Die links bekommst du mit Zahlungseingang

> PRAXIS ARADIA <  
Massage Energetik Kartenlegen Seminare Bodywork

Erika Danner

Fachinstitut für Wellnessmassagen  
Raindrop Technique®, Aromaanwendungen  
Aromatologin, TGEÖ-Gesundheitscoach  
Reiki Meisterin u. Lehrerin  
Staatl. gepr. Lebensrhythmus-  
Dipl. Personal Wellness- u. Faszientrainerin

4533 Piberbach, Landgutweg 16

Wellness für Körper, Geist und Seele



Mit sportlichen Grüßen

eure Erika